

# JORNAL O GIRO

WWW.JORNALOGIRO.COM.BR



**Outubro Rosa: Prefeitura de Contagem estimula mulheres ao cuidado com a saúde e promove ações preventivas**

*Em Contagem, segundo dados da Saúde, referentes ao primeiro semestre deste ano, as neoplasias são a segunda causa de mortes de mulheres, sendo o câncer de mama a primeira delas. Pág 3.*

DOMINGO 10 DE OUTUBRO DE 2021 - EDIÇÃO N° 08 - ANO 1

**OUTUBRO  
ROSA,**  
mês da prevenção  
do câncer de mama.  
Fazer o autoexame pode  
salvar vidas.

PÁGINA 2.



**Brasil atinge 600 mil mortes  
por Covid com pandemia em  
desaceleração.** Pág. 3

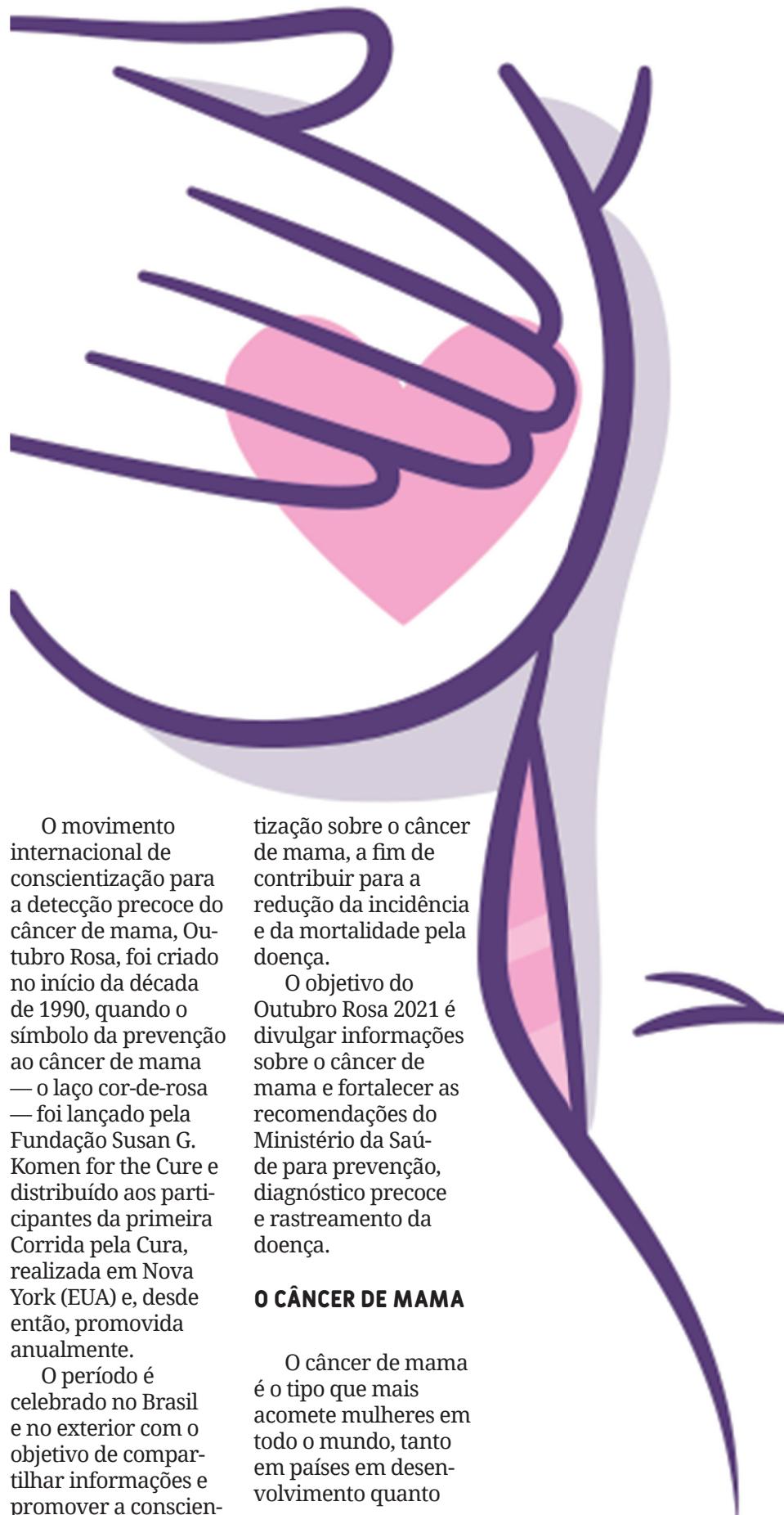
  
**Dayane Rodrigues**  
NAIL & LASH DESIGNER  
ESPECIALISTAS EM CÍLIOS E UNHAS

📞 (31) 3485-6891  
📞 (31) 98518-9450  
✉ Dayanedesigner\_oficial

 Rua Maria Francisca nº631  
Bairro: Boa vista

# Outubro rosa, mês da prevenção do câncer de mama

Fazer o autoexame pode salvar vidas



O movimento internacional de conscientização para a detecção precoce do câncer de mama, Outubro Rosa, foi criado no início da década de 1990, quando o símbolo da prevenção ao câncer de mama — o laço cor-de-rosa — foi lançado pela Fundação Susan G. Komen for the Cure e distribuído aos participantes da primeira Corrida pela Cura, realizada em Nova York (EUA) e, desde então, promovida anualmente.

O período é celebrado no Brasil e no exterior com o objetivo de compartilhar informações e promover a conscientização sobre o câncer de mama, a fim de contribuir para a redução da incidência e da mortalidade pela doença.

O objetivo do Outubro Rosa 2021 é divulgar informações sobre o câncer de mama e fortalecer as recomendações do Ministério da Saúde para prevenção, diagnóstico precoce e rastreamento da doença.

## O CÂNCER DE MAMA

O câncer de mama é o tipo que mais acomete mulheres em todo o mundo, tanto em países em desenvolvimento quanto

em países desenvolvidos. Cerca de 2,3 milhões de casos novos foram estimados para o ano de 2020 em todo o mundo, o que representa cerca de 24,5% de todos os tipos de neoplasias diagnosticadas nas mulheres. As taxas de incidência variam entre as diferentes regiões do planeta, com as maiores taxas nos países desenvolvidos.

Para o Brasil, foram estimados 66.280 casos novos de câncer de mama em 2021, com um risco estimado de 61,61 casos a cada 100 mil mulheres.

O câncer de mama também ocupa a primeira posição em mortalidade por câncer entre as mulheres no Brasil, com taxa de mortalidade ajustada por idade, pela população mundial, para 2019, de 14,23/100 mil. As maiores taxas de incidência e de mortalidade estão nas regiões Sul e Sudeste do Brasil.

Os principais sinais e sintomas suspeitos de câncer de mama são: caroço (nódulo), geralmente endurecido, fixo e indolor; pele da mama avermelhada ou parecida com casca de laranja, alterações no bico do peito (mamilo) e saída espontânea de líquido de um dos mamilos. Também podem aparecer pequenos nódulos no pescoço ou na região embaixo dos braços (axilas).

## FATORES DE RISCO

Não há uma causa única para o câncer de mama. Diversos fatores estão relacionados ao desenvolvimento da doença entre as mulheres, como: envelhecimento, determinantes relacionados à vida reprodutiva da mulher, histórico familiar de câncer de mama, consumo de álcool, excesso de peso, atividade física insuficiente e exposição à radiação ionizante.

Os principais fatores são:

## COMPORTAMENTAIS/AMBIENTAIS

- Obesidade e sobre peso, após a menopausa
- Atividade física insuficiente (menos de 150 minutos de atividade física moderada por semana)
- Consumo de bebida alcoólica
- Exposição frequente a radiações ionizantes (Raios-X, tomografia computadorizada, mamografia etc.)
- História de tratamento prévio com radioterapia no tórax

## ASPECTOS DA VIDA REPRODUTIVA/HORMONIAIS

- Primeira menstruação (menarca) antes de 12 anos
- Não ter filhos
- Primeira gravidez após os 30 anos
- Parar de menstruar (menopausa) após os 55 anos
- Uso de contraceptivos hormonais (estrogênio-progesterona)
- Ter feito terapia de reposição hormonal (estrogênio-progesterona), principalmente por mais de cinco anos

## HEREDITÁRIOS/GENÉTICOS

- Histórico familiar de câncer de ovário; de câncer de mama em mulheres, principalmente antes dos 50 anos; e caso de câncer de mama em homem
- Alteração genética, especialmente nos genes BRCA1 e BRCA2.

A mulher que possui esses fatores genéticos tem risco elevado para câncer de mama.

**FONTE INCA (INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER)**

Produtor Editorial  
Junio Amaro  
Jornalistas:  
Fernanda Souza  
Cler Santos  
Projeto gráfico  
e diagramação:  
Junio Amaro  
Revisão:  
Flávia Nunes

 jornalgiro  
 jornalgiro  
 contato@jornalgiro.com.br  
(31) 99815-9742



**Outubro Rosa:**  
Prefeitura de  
Contagem  
estimula  
mulheres ao  
cuidado com a  
saúde e promove  
ações  
preventivas

Em Contagem, segundo dados da Saúde, referentes ao primeiro semestre deste ano, as neoplasias são a segunda causa de mortes de mulheres, sendo o câncer de mama a primeira delas. É de olho na gravidade da doença que a Saúde montou uma programação especial para este mês, sempre lembrando que a prevenção deve ser feita todos os dias.

Os anúncios contidos, nesta edição, são de única e exclusiva responsabilidade dos anunciantes, não tendo o Jornal o Giro qualquer responsabilidade sobre o conteúdo e veracidade de tais anúncios, inclusive pelo fato de que os espaços para tais são abertos a terceiros, empresários e/ou prestadores de serviços com os quais Jornal o Giro não tem relacionamento de qualquer espécie, e sobre os quais o Jornal o Giro não tem nenhuma condição de exercer fiscalização e muito menos garantir a efetividade dos produtos ou serviços anunciados.

# Bolsonaro veta distribuição gratuita de absorventes a mulheres de baixa renda

A decisão foi tomada nesta quarta (7) e publicada no Diário da União.



Foto: Agência Brasil

Ao contrário de alguns estados e municípios, o presidente Jair Bolsonaro (sem partido) vetou a distribuição gratuita de absorventes para mulheres e meninas de baixa renda, em extrema situação de vulnerabilidade ou encarceradas.

Infelizmente, esse não foi o único veto do dia. Além desse, vetou cinco dos sete artigos do Projeto de Lei (PL) 4968/19, da deputada Marília Arraes (PT-PE).

e de outros 34 parlamentares – majoritariamente da bancada petista, que cria o Programa de Proteção e Promoção da Saúde Menstrual. A proposta, após aprovação da Câmara dos Deputados, foi endossada pelo Senado no dia 14 de setembro e seguiu para a sanção do presidente. O presidente sancionou o projeto, mas vetou o artigo 1º, que determinava a distribuição gratuita e o ar-

tigo 3, que elencava a lista de beneficiárias e determinava que o custeio dos produtos destinados às presidiárias viria do Fundo Penitenciário Nacional. Já o artigo 7º, também rejeitado pelo presidente, incluía absorventes nas cestas básicas distribuídas pelo Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN).

**POR CLER SANTOS**

# Brasil atinge 600 mil mortes por Covid com pandemia em desaceleração

**Em média, 438 óbitos são registrados por dia. Em junho, quando chegamos a 500 mil vítimas, eram 2 mil. Especialistas atribuem cenário ao avanço da vacinação, mas alertam que o risco ainda existe: país ainda é o 3º com a maior média diária de novas mortes no mundo, atrás apenas de EUA e Rússia.**



Foto: Reprodução/TV Globo

O Brasil chegou a 600.077 mortos pela Covid, divulgou o consórcio de veículos de imprensa em boletim extra na tarde desta sexta-feira (8). Em casos confirmados, são 21.533.752.

A marca foi atingida num momento em que a pandemia está em desaceleração no país. A média de mortes diárias está em 438, o menor número desde novembro do ano passado, e em queda.

Essa desaceleração se expressa também no tempo que a doença levou para tomar mais 100 mil vidas ao Brasil desde que atingimos a trágica marca de 500

mil mortes: foram 111 dias, o dobro dos 51 dias que o país levou para passar de 400 mil para 500 mil óbitos.

O país também mantém a marca de ser o que mais registrou vítimas da pandemia em 2021 no mundo: já foram registradas 405 mil mortes por Covid-19 neste ano, mais do que Estados Unidos e Índia e quase o mesmo que todos os 27 países da União Europeia somados.

**POR CAMILA RODRIGUES SILVA, FÁBIO TITO, GUSTAVO PETRÓ, LAÍS MODELLI E RICARDO GALLO, G1**



Dra. Cláudia Leite - CRO 10208

## UM SORRISO NOVO MUDA TUDO!

### ESTÉTICA:

- Clareamento a laser;
- Facetas e coroas de porcelana;
- Facetas de resina;
- Harmonização facial;

### LENTE DE CONTATO DENTAL;

- PERIODONTIA (TRATAMENTO NA GENGIVA);
- TRATAMENTO DE CANAL.

### ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

**Mais de 30 anos de experiência**

Av. Silviano Brandão, 428 - Floresta Belo Horizonte / MG  
Consultório: (31) 3444-8596 / 2551-5044 / 99238-2881

### REabilitação oral:

- Implantes;
- Ponte fixa;
- Prótese total;
- Roach

ANTES



DEPOIS



**SIGA O NOSSO  
INSTAGRAM**

**FU  
SAMBA**

WWW.INSTAGRAM.COM/FUISAMBAR

**Espetinho Cláudinho**  
DESE 2009

*A tradição continua*

**DE SEGUNDA À SEGUNDA**  
ÀS 15 HORAS

**PREÇOS PROMOCIONAIS**

Stella 550ML	R\$10,00	Heineken 600ML	R\$12,00	Litrão 300ML/4 UN	R\$12,00	Latão 473ML	R\$5,00
Espetinhos				cada R\$6,00			

Avenida PETROLINA, 1000 - HORTO  
INF: (31) 99210-5098

Seguindo todos os protocolos da Prefeitura contra o coronavírus

**nomorroppl**

**M  
O  
R  
R  
O**

**INFORMAÇÕES:** (31) 99228-8070  
Cleide e Magno  
Idealizadores

Projeto que já está ganhando espaço em uma das mais famosas comunidade de Belo Horizonte, a Pedreira Prado Lopez.

O samba "No Morro" acontece aos sábados e aos domingos com convidados, a cerveja é sempre gelada, tira-gosto delicioso.

**O FIGURINHA CARIMBADA  
RODRIGO  
CARLOS**

BAIXE O APP E OUÇA A RÁDIO  
TOCATUDO EM SEU CELULAR

**TOCATUDO**

Available on App Store GET ON Google Play

APÓIO: **FU SAMBA**

REDES SOCIAIS  
ACESSA! [@figurinha](#) [rodrigo.carlos2](#) [@rodrigo\\_figurinha](#)

**SHALON**  
LAVA JATO E  
TROCA DE ÓLEO

#soparaquemedoidomalucoemcuidardecarro

**serviços** Polimento, vitrificação da pintura, **vitrificação** dos plásticos, higienização do motor chassi, teto, carpete, polimento de faróis, proteção com cera, hidratação dos plásticos internos e muito mais!

Rua Manoel Macedo, 160 - São Cristóvão  
(31) 98984-6879

lavajatoe\_trocadeoleo

**Abba Phone**  
Assistência Técnica Personalizada  
Especialização em iPhone

Matriz - Avenida Itaité, 761 Lj A - São Geraldo BH/MG  
Filial - Avenida João Pinheiro, 262, Centro BH/MG

abbaphonecentro

**JORNAL O  
GIRO**

CONECTAMOS  
PESSOAS POR MEIO  
DE HISTÓRIAS,  
ENTRETENIMENTO E  
NOTÍCIAS.

PARA ANUNCIAR  
(31) 99815-9742

**SEUSALÃO**  
UNISEX

**@seusalaooficial** **@SeuSalaoOficial**

PRAÇA NILO PEÇANHA, 100 - SAGRADA  
FAMÍLIA- BH /MG ( NA PRAÇA DO EPA )

**(31) 2555 -1935**

**FEITO COM AMOR**  
**Tropeirão**  
**Da dona Do Carmo**

**Venha saborear o melhor  
tropeirão do meio dia!**

**FAÇA JÁ O SEU PEDIDO**

**WhatsApp (31) 98540-1957**