

Outubro Rosa: Prefeitura de Contagem estimula mulheres ao cuidado com a saúde e promove ações preventivas

Em Contagem, segundo dados da Saúde, referentes ao primeiro semestre deste ano, as neoplasias são a segunda causa de mortes de mulheres, sendo o câncer de mama a primeira delas. Pág 3.



**OUTUBRO
ROSA,**

**mês da prevenção
do câncer de mama.
Fazer o autoexame pode
salvar vidas.**

PÁGINA 2



**Brasil atinge 600 mil mortes
por Covid com pandemia em
desaceleração.** Pág. 3

dr

Dayane Rodrigues

NAIL & LASH DESIGNER
ESPECIALISTAS EM CÍLIOS E UNHAS



☎ (31) 3485-6891

☎ (31) 98518-9450

© Dayanedesigner_oficial



Rua Maria Francisca nº631
Bairro: Boa vista

Outubro rosa, mês da prevenção do câncer de mama

Fazer o autoexame pode salvar vidas



em países desenvolvidos. Cerca de 2,3 milhões de casos novos foram estimados para o ano de 2020 em todo o mundo, o que representa cerca de 24,5% de todos os tipos de neoplasias diagnosticadas nas mulheres. As taxas de incidência variam entre as diferentes regiões do planeta, com as maiores taxas nos países desenvolvidos.

Para o Brasil, foram estimados 66.280 casos novos de câncer de mama em 2021, com um risco estimado de 61,61 casos a cada 100 mil mulheres.

O câncer de mama também ocupa a primeira posição em mortalidade por câncer entre as mulheres no Brasil, com taxa de mortalidade ajustada por idade, pela população mundial, para 2019, de 14,23/100 mil. As maiores taxas de incidência e de mortalidade estão nas regiões Sul e Sudeste do Brasil.

Os principais sinais e sintomas suspeitos de câncer de mama são: caroço (nódulo), geralmente endurecido, fixo e indolor; pele da mama avermelhada ou parecida com casca de laranja, alterações no bico do peito (mamilo) e saída espontânea de líquido de um dos mamilos. Também podem aparecer pequenos nódulos no pescoço ou na região embaixo dos braços (axilas).

FATORES DE RISCO

Não há uma causa única para o câncer de mama. Diversos fatores estão relacio-

nados ao desenvolvimento da doença entre as mulheres, como: envelhecimento, determinantes relacionados à vida reprodutiva da mulher, histórico familiar de câncer de mama, consumo de álcool, excesso de peso, atividade física insuficiente e exposição à radiação ionizante.

Os principais fatores são:

COMPORTAMENTAIS/AMBIENTAIS

- Obesidade e sobrepeso, após a menopausa
- Atividade física insuficiente (menos de 150 minutos de atividade física moderada por semana)
- Consumo de bebida alcoólica
- Exposição frequente a radiações ionizantes (Raios-X, tomografia computadorizada, mamografia etc.)
- História de tratamento prévio com radioterapia no tórax

ASPECTOS DA VIDA REPRODUTIVA/HORMONAIS

- Primeira menstruação (menarca) antes de 12 anos
- Não ter filhos
- Primeira gravidez após os 30 anos
- Parar de menstruar (menopausa) após os 55 anos
- Uso de contraceptivos hormonais (estrogênio-progestero-na)
- Ter feito terapia de reposição hormonal (estrogênio-progestero-na), principalmente por mais de cinco anos

HEREDITÁRIOS/GENÉTICOS

- Histórico familiar de câncer de ovário; de câncer de mama em mulheres, principalmente antes dos 50 anos; e caso de câncer de mama em homem
- Alteração genética, especialmente nos genes BRCA1 e BRCA2.

A mulher que possui esses fatores genéticos tem risco elevado para câncer de mama.

FONTE INCA (INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER)

O movimento internacional de conscientização para a detecção precoce do câncer de mama, Outubro Rosa, foi criado no início da década de 1990, quando o símbolo da prevenção ao câncer de mama — o laço cor-de-rosa — foi lançado pela Fundação Susan G. Komen for the Cure e distribuído aos participantes da primeira Corrida pela Cura, realizada em Nova York (EUA) e, desde então, promovida anualmente.

O período é celebrado no Brasil e no exterior com o objetivo de compartilhar informações e promover a conscientização sobre o câncer de mama, a fim de contribuir para a redução da incidência e da mortalidade pela doença.

O objetivo do Outubro Rosa 2021 é divulgar informações sobre o câncer de mama e fortalecer as recomendações do Ministério da Saúde para prevenção, diagnóstico precoce e rastreamento da doença.

O objetivo do Outubro Rosa 2021 é divulgar informações sobre o câncer de mama e fortalecer as recomendações do Ministério da Saúde para prevenção, diagnóstico precoce e rastreamento da doença.

O CÂNCER DE MAMA

O câncer de mama é o tipo que mais acomete mulheres em todo o mundo, tanto em países em desenvolvimento quanto



JORNAL O GIRO

EXPEDIENTE

Produtor Editorial

Junio Amaro

Jornalistas:

Fernanda Souza

Cler Santos

Projeto gráfico

e diagramação:

Junio Amaro

Revisão:

Flávia Nunes

✉ jornalgiro

📧 jornalgiro

✉ contato@jornalgiro.com.br

☎ (31) 99815-9742



Outubro Rosa: Prefeitura de Contagem estimula mulheres ao cuidado com a saúde e promove ações preventivas

Em Contagem, segundo dados da Saúde, referentes ao primeiro semestre deste ano, as neoplasias são a segunda causa de mortes de mulheres, sendo o câncer de mama a primeira delas. É de olho na gravidade da doença que a Saúde montou uma programação especial para este mês, sempre lembrando que a prevenção deve ser feita todos os dias.

Os anúncios contidos, nesta edição, são de única e exclusiva responsabilidade dos anunciantes, não tendo o **Jornal o Giro** qualquer responsabilidade sobre o conteúdo e veracidade de tais anúncios, inclusive pelo fato de que os espaços para tais são abertos a terceiros, empresários e/ou prestadores de serviços com os quais **Jornal o Giro** não tem relacionamento de qualquer espécie, e sobre os quais o **Jornal o Giro** não tem nenhuma condição de exercer fiscalização e muito menos garantir a efetividade dos produtos ou serviços anunciados.

Bolsonaro veta distribuição gratuita de absorventes a mulheres de baixa renda

A decisão foi tomada nesta quarta (7) e publicada no Diário da União.



Foto: Agência Brasil

Ao contrário de alguns estados e municípios, o presidente Jair Bolsonaro (sem partido) vetou a distribuição gratuita de absorventes para mulheres e meninas de baixa renda, em extrema situação de vulnerabilidade ou encarceradas.

Infelizmente, esse não foi o único veto do dia. Além desse, vetou cinco dos sete artigos do Projeto de Lei (PL) 4968/19, da deputada Marília Arraes (PT-PE)

e de outros 34 parlamentares – majoritariamente da bancada petista, que cria o Programa de Proteção e Promoção da Saúde Menstrual. A proposta, após aprovação da Câmara dos Deputados, foi endossada pelo Senado no dia 14 de setembro e seguiu para a sanção do presidente.

O presidente sancionou o projeto, mas vetou o artigo 1, que determinava a distribuição gratuita e o ar-

tigo 3, que elencava a lista de beneficiárias e determinava que o custeio dos produtos destinados às presidiárias viria do Fundo Penitenciário Nacional. Já o artigo 7º, também rejeitado pelo presidente, incluía absorventes nas cestas básicas distribuídas pelo Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (SISAN).

POR CLER SANTOS

Brasil atinge 600 mil mortes por Covid com pandemia em desaceleração

Em média, 438 óbitos são registrados por dia. Em junho, quando chegamos a 500 mil vítimas, eram 2 mil. Especialistas atribuem cenário ao avanço da vacinação, mas alertam que o risco ainda existe: país ainda é o 3º com a maior média diária de novas mortes no mundo, atrás apenas de EUA e Rússia.



Foto: Reprodução/TV Globo

O Brasil chegou a 600.077 mortos pela Covid, divulgou o consórcio de veículos de imprensa em boletim extra na tarde desta sexta-feira (8). Em casos confirmados, são 21.533.752.

A marca foi atingida num momento em que a pandemia está em desaceleração no país. A média de mortes diárias está em 438, o menor número desde novembro do ano passado, e em queda.

Essa desaceleração se expressa também no tempo que a doença levou para tomar mais 100 mil vidas ao Brasil desde que atingimos a trágica marca de 500

mil mortes: foram 111 dias, o dobro dos 51 dias que o país levou para passar de 400 mil para 500 mil óbitos.

O país também mantém a marca de ser o que mais registrou vítimas da pandemia em 2021 no mundo: já foram registradas 405 mil mortes por Covid-19 neste ano, mais do que Estados Unidos e Índia e quase o mesmo que todos os 27 países da União Europeia somados.

POR CAMILA RODRIGUES SILVA, FABIO TITO, GUSTAVO PETRÓ, LAÍS MODELLI E RICARDO GALLO, G1



UM SORRISO NOVO MUDA TUDO!

ESTÉTICA:

- Clareamento a laser;
- Facetas e coroas de porcelana;
- Facetas de resina;
- Harmonização facial;

REABILITAÇÃO ORAL:

- Implantes;
- Ponte fixa;
- Prótese total;
- Roach

- LENTE DE CONTATO DENTAL;
- PERIODONTIA (TRATAMENTO NA GENGIVA);
- TRATAMENTO DE CANAL.

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

Mais de 30 anos de experiência

Av. Silviano Brandão, 428 - Floresta Belo Horizonte / MG
Consultório: (31) 3444-8596 / 2551-5044 / 99238-2881

ANTES



DEPOIS



Dra. Cláudia Leite - CRO 10208

SIGA O NOSSO
INSTAGRAM

FUI SAMBAR

www.instagram.com/fuisambar



Espetinho Cláudio
DESDE 2009

A tradição continua

DE SEGUNDA À SEGUNDA

ÀS 15 HORAS

PREÇOS PROMOCIONAIS

Stella 550ML	Heineken 600ML	Litrinho 300ML 14 UN	Latão 473ML
R\$10,00	R\$12,00	R\$12,00	R\$5,00

Espetinhos cada R\$6,00

AVENIDA PETROLINA, 1000 - HORTO
INF: (31) 99210-5098

Seguindo todos os protocolos da Prefeitura contra o coronavírus

NO MORRO

Projeto que já está ganhando espaço em uma das mais famosas comunidades de Belo Horizonte, a Pedreira Prado Lopez.

O samba "No Morro" acontece aos sábados e aos domingos com convidados, e a cerveja é sempre gelada, tira-gosto delicioso.

INFORMAÇÕES:
(31) 99228-8070
Cleide e Magno
Idealizadores

@nomorroppl



O FIGURINHA CARIMBADA

RODRIGO CARLOS

BAIXE O APP E OUÇA A RÁDIO TOCATUDO EM SEU CELULAR

TOCATUDO

Disponível na App Store e Google Play

REDES SOCIAIS ACESSE!

@figurinha
rodrigo.carlosz
@rodrigo_figurinha

APOIO: FUI SAMBAR

SHALON

LAVA JATO E TROCA DE ÓLEO

#soparaquemedoidomalucoemcuidardecarro

serviços: Polimento, vitrificação da pintura, vitrificação dos plásticos, higienização do motor chassi, teto, carpete, polimento de faróis, proteção com cera, hidratação dos plásticos internos e muito mais!

Rua Manoel Macedo, 160 - São Cristóvão
(31) 98984-6879

@lavajatoe_trocadooleo

Abba Phone

Assistência Técnica Personalizada

Especialização em iPhone

Matriz - Avenida Itaité, 761 Lj A - São Geraldo BH/MG
Filial - Avenida João Pinheiro, 262, Centro BH/MG

@abbaiphonecentro @abbaiphoneacessorios

JORNAL O

GIRO

CONECTAMOS PESSOAS POR MEIO DE HISTÓRIAS, ENTRETENIMENTO E NOTÍCIAS.

PARA ANUNCIAR

(31) 99815-9742



SEUSALÃO UNISSEX

@seusalaooficial @SeuSalaoOficial

PRAÇA NILO PEÇANHA, 100 - SAGRADA FAMÍLIA- BH /MG (NA PRAÇA DO EPA)

(31) 2555 -1935



FEITO COM AMOR

Tropeirão

Da dona Do Carmo

Venha saborear o melhor tropeirão do meio dia!

FAÇA JÁ O SEU PEDIDO

(31) 98540-1957

